



El mantenimiento de una casa

***Haga de su hogar un
lugar seguro para
sus niños***

El mantenimiento de una casa: Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

La seguridad de nuestras familias, viviendas y pertenencias es algo que nos concierne a todos. El estar preparado y alerta puede ahorrar tiempo, evitar lesiones y posiblemente salvar su vida. A continuación brindamos algunas medidas que puede tomar para mantener segura a su familia en su hogar:

- Guarde las medicinas y artículos pequeños como joyas y monedas en un lugar donde los chiquillos no puedan alcanzarlas. Tenga cuidado con objetos que se pueden atorar en la garganta de los niños.
- Guarde bajo llave en un lugar seguro armas de fuego sin cargar y guarde las armas y las balas aparte en distintos lugares. No deje que sus niños vean donde esconde las armas o las balas.
- Coloque lejos del alcance de los niños, la máquina de afeitar, cosméticos y otros productos de belleza e higiene personal.
- No deje afuera, después de usarlos, secadores, tenacillas o encrespadores de pelo u otros aparatos de belleza.
- Instale pasadores o pestillos de seguridad para que los niños no puedan abrir gabinetes ni gavetas.
- No guarde los medicamentos recetados en el baño. Encuentre un lugar fresco y seco en su hogar, fuera del alcance de los niños, y asegúrese de que las medicinas tengan tapas de seguridad a prueba de niños.
- Coloque la temperatura del calentador de agua a 120° o menos para prevenir quemaduras.
- Coloque las manijas o asas de las ollas de tal manera que queden hacia dentro y no colgando al borde la estufa.
- Almacene los limpiadores y productos químicos en sus contenedores originales y en lugares donde los niños no puedan alcanzarlos. Nunca los almacene debajo del lavaplatos o fregadero aunque éste tenga pasadores de seguridad.
- Mantenga los cuchillos y otros objetos filosos fuera del alcance de los niños.
- Guarde los cables de aparatos eléctricos de tal forma que los niños no puedan agarrarlos y halarlos.
- Reemplace los cables eléctricos que estén pelados o quebrados o que se calientan. No sobrecargue los enchufes ni los cables de extensión. Nunca pase los cables por debajo de las alfombras.
- Coloque tapas de seguridad en los enchufes que no use.
- Coloque las plantas fuera del alcance de los niños. Algunas son venenosas si llegaran a comer de ellas y otras podrían lastimar a su niño si una maceta pesada le cayera encima.
- Asegure los libreros a la pared para prevenir que los niños pequeños puedan halarlos y hacerlos caer.
- Mantenga las herramientas y productos químicos del jardín lejos del alcance de los niños.

Este material se adaptó de publicaciones preparadas por la Asociación Nacional de Constructores de Viviendas, NAHB por sus siglas en inglés. Encontrará información de NAHB en su sitio, <http://www.nahb.org>

El mantenimiento de una casa: Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:

Mantenimiento del interior del hogar

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Calefacción

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

Acondicionador de aire

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

Plomería

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

Sistemas eléctricos

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

Electrodomésticos

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

Mantenimiento

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

Pisos

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

Paredes

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

Muebles

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

Mantenimiento del exterior del hogar

Exterior de la vivienda

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

Techo

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

Jardín y cuidado del césped

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

La seguridad en el hogar

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

El mantenimiento de una casa: Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



El mantenimiento de una casa: Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños