



El mantenimiento de una casa

Problemas cognoscitivos

El mantenimiento de una casa: Problemas cognoscitivos

Cuando una persona está desorientada, hasta los entornos familiares le parecen hostiles. Quienes están perdiendo sus facultades de conocimiento quizás no reaccionen rápidamente a estímulos como un quemador caliente o un cuchillo cortante y tal vez no puedan distinguir o clasificar señales que compiten por su atención. También pueden tener problemas recordando o entendiendo información y pueden procesarla lentamente.

Pueden andar sin rumbo y no recordar su domicilio, su número de teléfono o cómo regresar a su hogar.

Modificaciones cuando hay problemas cognoscitivos

Para las personas que tienen dificultades con sus facultades cognoscitivas, el hogar debe brindar tanta seguridad como sea posible, pero reteniendo la familiaridad visual a la que están acostumbrados.

Establezca barreras para evitar que la persona se aleje de la propiedad o vaya a parar a lugares peligrosos como las escaleras. Estas barreras incluyen cercas o arbustos alrededor de la casa, alambreras en las puertas y ventanas, dispositivos que cierran las puertas automáticamente, verjas, puertas con llave, alarmas en puertas que dan al exterior, cerraduras dobles y cerraduras que no estén al alcance de la persona. Cerraduras inversas en las puertas de las recamaras, barandas en la cama, cortinas para oscurecer el cuarto o un monitor ayudan a evitar que la persona deambule por la noche por el hogar.

La persona que tiene problemas recordando o reconociendo no debe tener acceso a objetos peligrosos como cuchillos, quemadores calientes, equipo eléctrico y tomacorrientes, productos químicos y medicamentos. Se pueden colocar tapas a prueba de niños en los tomacorrientes, protectores en los radiadores, cubiertas en los quemadores e instalar seguros en los refrigeradores, congeladores, gabinetes de medicinas y clóset o gabinete donde se guardan los productos de limpieza.

Asegúrese de que los pasillos y lugares por donde andar en el hogar, así como la colocación de los muebles proporcionan seguridad y familiaridad. Use muebles sólidos que no tengan bordes angulosos. Quite los tapetes pequeños, objetos filosos y cosas tiradas por todas partes.

aA veces es posible mejorar las facultades cognoscitivas. Colocar fotografías de actividades familiares y de personas conocidas en la entrada de varios cuartos puede ayudar a que la persona recuerde.

Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:

Mantenimiento del interior del hogar

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Calefacción

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

Acondicionador de aire

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

Plomería

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

Sistemas eléctricos

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

Electrodomésticos

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

Mantenimiento

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

Pisos

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

Paredes

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

Muebles

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

Mantenimiento del exterior del hogar

Exterior de la vivienda

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

Techo

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

Jardín y cuidado del césped

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

La seguridad en el hogar

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



El mantenimiento de una casa: Problemas cognoscitivos