



# ***El mantenimiento de una casa***

***Prevención de  
incendios: Las  
alarmas contra  
incendios salvan  
vidas***

# **El mantenimiento de una casa:**

## **Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas**

---

La Asociación Nacional de Prevención de Incendios (NFPA por sus siglas en inglés) calcula que más del 94 por ciento de los hogares estadounidenses tienen al menos una alarma contra incendios. Pero hay que tener en cuenta que hay más hogares que tienen alarmas contra incendios que no funcionan, que hogares que no tienen alarmas. Estas alarmas que no cuentan con un buen mantenimiento crean una falsa sensación de seguridad para quienes residen en la vivienda.

### **Las alarmas contra incendios en buenas condiciones salvan vidas**

Si la alarma contra incendios se escoge, instala, prueba y se le da un buen mantenimiento, usted aumentará enormemente las posibilidades de sobrevivir a un incendio en su hogar.

- **La selección de la alarma**

Al ir a una tienda, usted encontrará que hay diferentes clases de alarmas. Hay alarmas estándar que funcionan con pilas, alarmas de pilas con duración de 10 años, y otras que funcionan con el sistema eléctrico de la casa.

Los requisitos locales del código de construcción a menudo precisan la clase de energía que se necesita para que las alarmas contra incendios funcionen.

También hay alarmas especiales para personas con problemas de audición. Estos tienen una alarma audible e intensas luces intermitentes.

Sin importar la clase de alarma que compre, asegúrese que esté en la lista o ha sido aprobada

por laboratorios independientes, como “*Underwriters Laboratories*” (UL) o la Asociación Canadiense de Normas (*Canadian Standards Association*, CSA).

- **¿Una, dos, tres o más?**

El sitio donde se coloca el detector de humo es tan importante como la clase de detector, al igual que la clase de energía que necesita para su funcionamiento.

Deberá seguir las instrucciones del Código 101 Sobre Seguridad de la Asociación Nacional de Prevención de Incendios, NFPA. La mayoría de los códigos requieren un mínimo de una alarma contra incendios en cada planta o piso, inclusive en los sótanos, y a no menos de 15 pies de distancia de cada dormitorio. Si la puerta del dormitorio se mantiene cerrada, se recomienda colocar un detector de humo dentro de la habitación.

El código exige que las alarmas alámbricas contra incendios en las construcciones nuevas estén interconectadas. Esto quiere decir que si un detector de humo se activa, todas las alarmas sonarán. Las regulaciones para construcciones nuevas también requieren que un detector de humo sea instalado en cada habitación.

- **Instalación**

Instalar una alarma contra incendios es sencillo. Todo lo que se necesita para instalar una alarma que funcione con pilas es un destornillador y un taladro. Otras alarmas también pueden ser conectadas directamente al sistema eléctrico

de su casa. Un electricista competente estará capacitado para instalar el cableado. Asegúrese de no conectar nunca una alarma a un circuito que se pueda apagar con un interruptor de la pared.

Los sistemas de cableado deben estar provistos con una batería de reserva. Siga siempre las instrucciones de instalación del fabricante.

- o Las alarmas de pared deberán ser instaladas de manera que la parte de arriba esté de 6 a 12 pulgadas (15-30cm) del techo.
- o Las unidades para el techo deberán ser instaladas al menos a 6 pulgadas (15 cm) de cualquier pared.
- o Si la habitación tiene un techo abovedado, coloque la alarma en la parte más alta del techo.
- o En las escaleras que no tiene puertas ni arriba, ni abajo, coloque la alarma en la ruta que el humo seguiría escaleras arriba.
- o Instale las alarmas en la parte baja de las escaleras que van a dar a un lugar cerrado, como las escaleras que llevan al sótano. El aire atrapado cerca a la puerta de arriba de la escalera podría prevenir que el humo llegue al detector localizado en la parte de arriba.
- o No instale una alarma muy cerca de ventanas, puertas, registros de aire a presión o ventiladores de techo donde las corrientes de aire podrían interferir con el funcionamiento del detector.
- o Si tiene algunas dudas sobre cuáles son los mejores sitios para instalar las alarmas, comuníquese con la estación de bomberos más cercana para que lo asesoren. Muchas de estas estaciones realizan inspecciones de alarmas contra incendios en los hogares de manera gratuita o a un costo módico.

## **Mantenimiento: La clave para sobrevivir**

Solamente las alarmas contra incendios que funcionan correctamente pueden protegerlo. Realice un mantenimiento con regularidad, dándole mayor prioridad a:

- **Pilas comunes o estándar**

Las pilas se descargan con el tiempo por lo que las debe revisar frecuentemente y reemplazarlas generalmente una vez al año. NUNCA inhabilite una alarma sacando la batería para darle otro uso.

- **Prueba**

Pruebe la alarma contra incendios por lo menos una vez al mes siguiendo las instrucciones del fabricante. Los detectores de humo eléctricos como los que funcionan con baterías se vuelven menos sensitivos con el tiempo. La NFPA recomienda que las alarmas contra incendios se reemplacen cada 10 años. Si no puede probar la alarma siguiendo el procedimiento recomendado (generalmente oprimiendo el botón de prueba) debe cambiar las pilas. Si no puede realizar la prueba, debe reemplazar la alarma.

- **Limpieza**

Para la limpieza de sus detectores de humo siga las instrucciones del fabricante. El polvo generalmente se puede limpiar usando un accesorio adecuado en la aspiradora. Nunca pinte ninguna parte de la alarma contra incendios. Una vez que sus alarmas contra incendios estén instaladas y funcionando, asegúrese de que todos en la casa se familiaricen con el sonido de las alarmas.

## **Planee una evacuación**

Planee y revise las rutas de escape. Tenga al menos dos formas de salir de cada habitación. Escoja un lugar de encuentro fuera de la casa donde se puedan reunir después de la evacuación. Practique la evacuación.

**El mantenimiento de una casa: Prevención de Incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas**

Recuerde que cuando suene una alarma debe salir de la casa y permanecer afuera. Nunca regrese a una edificación que esté en llamas.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por *State Farm Insurance*. Encontrará información sobre *State Farm* en la red, <http://www.statefarm.com/consumer>.

## ***Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:***

---

### **Mantenimiento del interior del hogar**

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

### **Calefacción**

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

### **Acondicionador de aire**

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

### **Plomería**

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

### **Sistemas eléctricos**

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

### **Electrodomésticos**

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

### **Mantenimiento**

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

### **Pisos**

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

### **Paredes**

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

### **Muebles**

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

## **Mantenimiento del exterior del hogar**

### **Exterior de la vivienda**

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

### **Techo**

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

### **Jardín y cuidado del césped**

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

## **La seguridad en el hogar**

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

---

## Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

## Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

## Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

## Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

---

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



**El mantenimiento de una casa: Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas**