



# ***El mantenimiento de una casa***

## ***La selección y aplicación de pintura***

# ***El mantenimiento de una casa: La selección y aplicación de pintura***

---

## **Pintar es fácil**

Hay muchas razones por las que pintar el interior de viviendas es uno de los proyectos de mejoras del hogar más populares en la nación. La pintura puede transformar rápida y dramáticamente la apariencia de un cuarto, un apartamento o toda una casa. Pintar puede ser divertido, económico y proporcionar un sentido de satisfacción personal. Hasta un principiante puede obtener a menudo los mismos resultados que un pintor profesional si se siguen tres simples reglas:

### **Regla número uno: Prepara la superficie adecuadamente**

- El buen resultado que obtendrá de la pintura dependerá de que la pintura se adhiera bien y, para que esto ocurra, las superficies deben estar limpias. Antes de tomar una brocha o rodillo para pintar, es importante asegurarse de que la superficie es adecuada para ser pintada.
- Se debe quitar el polvo y mugre que se haya acumulado en las paredes, techos y molduras con agua jabonosa. Después de lavarlas, las superficies se deben enjuagar bien con agua y dejarlas secas completamente.
- Una espátula para masilla se puede usar para llenar grietas, agujeros y otras imperfecciones en la superficie con una mezcla de yeso para parcheo o una mezcla acrílica de calafateo de buena calidad. Si usa una mezcla de yeso, después de que se seque, lije la superficie hasta que quede lisa y al mismo nivel de la pared;

la mezcla de calafateo se debe aplicar de tal manera que quede lisa y desvanecida.

- Si las paredes o los techos tienen manchas de agua o están muy desteñidas, quizás sea necesario, antes de pintarlas, echarles una capa protectora a prueba de manchas a base de látex o de aceite para prevenir que las manchas se vean después de echar la nueva pintura.

### **Regla número dos: Use sólo pintura de buena calidad**

- Comparadas con la pintura común para interiores, las pinturas y acabados de buena calidad son más fáciles de usar y ofrecen un resultado y rendimiento mejor a largo plazo.
- En cuanto a los beneficios de aplicación, las pinturas de calidad no salpican ni tienden a mostrar las huellas de la brocha. Y puesto que cubren mejor que las pinturas comunes, una sola capa a menudo es suficiente para obtener un buen trabajo de pintura y ahorrar tiempo, trabajo y dinero.
- Las pinturas de calidad para interiores son también más duraderas que las pinturas ordinarias. Son resistentes a desteñirse, amarillarse y mancharse y si llegan a mancharse, a menudo la decoloración se puede lavar sin dañar el acabado.

### **Regla número tres: Invierta en herramientas de buena calidad**

- Para obtener lo mejor de la pintura de

interiores de buena calidad, aplíquelas con brochas y rodillos de buena calidad. No sólo le darán a la pintura un acabado más parejo, sino que también facilitarán el trabajo.

- Las mejores brochas tienden a ser bien balanceadas, sostienen bastante pintura y aplican la pintura de una manera pareja. Busque brochas con cerdas bien compactadas y pruébelas para ver si recuperan su forma. Fíjese también que las cerdas no se desparramen demasiado.
- Al aplicar las pinturas más populares a base de látex o de agua, es importante usar brochas y rodillos con cerdas y cubiertas sintéticas. Mantendrán la rigidez y forma sin importar a cuanta agua estén expuestos. La mayoría de pinturas a base de aceite se pueden aplicar con brochas o rodillos hechos ya sean de materiales sintéticos o naturales.

Pintar el interior puede ser algo tan simple como contar uno, dos y tres, pero no hay fórmulas mágicas. Para obtener los mejores resultados, la preparación de la superficie a pintar y pintura y herramientas de buena calidad son esenciales.

## Cómo pintar

Es importante seguir una secuencia específica al pintar. Siempre pinte un cuarto de arriba a abajo: el techo primero, luego las paredes, ventanas y puertas y finalmente los rodapiés o guardapolvos.

### Techos

Primero haga una franja de 2 pulgadas de ancho con una brocha alrededor de los bordes del techo. Tome luego un rodillo (usualmente de 3/8 de pulgada para pinturas lisas) con un palo de extensión de 4 a 5 pies. Empezando en una esquina, pinte una sección de alrededor de 3 pies cuadrados. Use un patrón de zigzag en el techo,

método que dispersará la pintura en el rodillo más uniformemente. Siga pintando esta sección de 3 pies sin volver a echarle pintura al rodillo hasta que la sección esté bien cubierta con pintura. Continúe pintando el techo a lo largo de la parte que sea más corta y siempre en secciones de 3 pies cuadrados, solapando mientras que la pintura esté húmeda para evitar dejar marcas.

### Paredes

Comenzando en el techo, pinte una franja de dos pulgadas con una brocha. Continúe pintando una franja de 2 pulgadas en las esquinas, alrededor de las ventanas, puertas, gabinetes y guardapolvos.

**Nota:** Hay herramientas a la venta en tiendas de pintura locales que facilitan este proceso. Otro truco incluye quitarle un poco la cubierta al rodillo para que el borde del rodillo se acerque más al techo, ventana y puerta.

Cambie a un rodillo y pinte en una dirección vertical usando un patrón de zigzag. En la primera pasada, empuje el rodillo hacia arriba, luego pinte en un patrón formando una “M” para distribuir uniformemente la pintura en el rodillo. Trabaje en secciones de 3 pies. Cubra con pintura el patrón de la “M” sin volver a echarle pintura al rodillo sino hasta que la sección esté bien cubierta con la pintura. Siga con este método hasta que haya terminado la pared; haciendo retoques en los lugares que no pintó bien cuando la pintura está húmeda ayudará a reducir la probabilidad de que haya diferencias en el brillo o acabado.

La mayoría de fabricantes recomiendan que al terminar de pintar una pared se asegure de que tiene suficiente pintura para pintar la siguiente pared. Comenzar a usar un tarro de pintura nuevo a la mitad de una pared puede resultar en colores levemente distintos, algo que se notará.

### Puertas

Abra totalmente las puertas para poder alcanzar bien todas las partes a pintar. Cubra con cinta

adhesiva protectora (*masking tape*) las bisagras y otras partes de metal para protegerlas. Empiece siempre a pintar en la parte de arriba. Si la puerta tiene paneles, empiece con los paneles, las secciones horizontales luego y, finalmente, las secciones verticales. Si la puerta se abre hacia el cuarto que está pintando, use el mismo color en el borde del cerrojo que usó para el resto de la puerta. Si se abre hacia el otro cuarto, no pinte el borde donde están las bisagras. Este debe ser del mismo color como el otro cuarto.

### **Terrazas**

Debido a la gran popularidad de las terrazas (*decks*), hay ahora una variedad de acabados para estas estructuras. Estos acabados abarcan desde convencionales hasta productos de látex nuevos a base de agua. En la categoría alquídica, hay acabados transparentes, semitransparentes y opacos. En el tipo látex, hay acabados semitransparentes y opacos.

Muchos propietarios de casa están empezando a usar los acabados semitransparentes u opacos para aumentar la protección y duración de sus terrazas.

Empiece quitando el polvo, suciedad, moho y capas viejas de pintura. Si está usando capas transparentes que penetran bien, los productos para dar brillo pueden ayudar a restaurar la madera para que se vea como nueva. Ambos lados de las barandas se deben limpiar también.

### **Brochas y rodillos**

Una vez que la terraza esté limpia y bien seca, empiece usando una brocha en la parte de afuera de la terraza, encima de las barandas, y trabaje desplazándose hacia la terraza y luego hacia la casa. Luego cámbiese a un rodillo para la terraza, empezando en un borde exterior y moviéndose hacia la casa. Use una presión uniforme con el rodillo en cada tabla para darle una cobertura y brillo uniforme.

Rociar es otra manera de darle un acabado a las

terrazas. Esta técnica es más rápida que usar una brocha o rodillo, pero debe asegurarse de proteger los arbustos y otros objetos. El equipo para rociar se puede rentar en muchas tiendas de pintura, centros de mejoras para el hogar o compañías que los alquilan. Verifique con un pintor profesional para informarse acerca del tamaño de la boquilla y niveles de presión, lo cual dependerá del tipo de acabado que use. Rocíe la pintura en las barandas primero, a menos que vayan a tener un color distinto al de la terraza. Luego se debe rociar la terraza. Una recomendación para proteger del rocío de pintura a las plantas y otros objetos es usar cinta adhesiva para pegar papel para artes manuales sobre las barandas para que caiga ahí el rocío. Al rociar con pintura la terraza, rocíe una sección de 6 pies cuadrados de una manera uniforme, y luego pase un rodillo de 1 pulgada sobre la sección que pintó para distribuir la capa de acabado uniformemente en la terraza. Continúe este proceso en secciones hasta que acabe con la terraza. Asegúrese de usar un protector grande, tal como un pedazo de cartón de 4 pies cuadrados, al pintar a lo largo de la casa para protegerla del rocío de pintura.

### **Ventanas**

De todas las cosas de madera en la casa, las ventanas son las que más necesitan de atención. La exposición constante a cambios de temperatura y la condensación hacen necesario tener que pintar las ventanas con más frecuencia que las puertas y molduras.

Desgraciadamente, el proceso a seguir para pintar ventanas puede ser un poco confuso. Para simplificar las cosas, el Instituto de Calidad en la Pintura Rohm y Haas brindan algunas pautas para pintar ventanas que pueden ahorrarle tiempo, dinero y frustraciones.

Comience alistando las herramientas adecuadas para pintar las ventanas, inclusive:

- una brocha de calidad de 1 ½ a 2 pulgadas (use

## **El mantenimiento de una casa: La selección y aplicación de pintura**

una brocha de cerdas sintéticas si va a usar una de las pinturas látex populares para interiores);

- una brocha para pintar donde las paredes o las paredes y techo se juntan, trabajo que requiere de precisión;
- un protector de pintura o cinta adhesiva protectora (*masking tape*);
- un desarmador o destornillador;
- suficiente pintura de buena calidad para completar el trabajo.

Quite los cerrojos, los ganchos de las cortinas y otros artículos de metal de las ventanas. Así podrá hacer su trabajo más rápidamente y obtener un mejor resultado.

### Ventanas de guillotina

Estas son las ventanas de dos hojas o cristales dispuestas verticalmente y superpuestas, de tal manera que, normalmente la superior queda fija en el marco y la inferior se desliza sobre unas guías. Para este tipo de ventana, siga estos seis pasos:

1. Suba la hoja de abajo de la ventana y baje la de arriba casi todo hasta que uno esté sobre el otro superpuesto unas seis pulgadas. Pinte el travesaño horizontal inferior del marco de arriba y luego las partes verticales accesibles. Tenga cuidado para que no caiga pintura entre el marco de guillotina y el marco fijo de la ventana porque podría hacer que la ventana quede cerrada permanentemente.
2. Cierre casi por completo las hojas o cristales superiores e inferiores y termine de pintar el resto del marco superior.
3. Pinte toda la parte de abajo del marco o borde inferior.
4. Después de dejar que se sequen los marcos de guillotina, pinte los marcos fijos de la ventana.
5. Cierre la ventana y pinte las partes expuestas de

las guías. Si sus ventanas tienen una cuerda de marco, tenga cuidado para no pintarla.

6. Pinte el umbral y el alféizar.

### Ventanas de dos hojas

Si su casa tiene ventanas de dos hojas (las que abren de adentro hacia fuera o viceversa, es decir ventanas con marco que abren sobre bisagras), use una técnica diferente:

1. Abra las ventanas y pinte los bordes de arriba, de los lados y de abajo.
2. pinte los travesaños y los bordes del marco.
3. Termine de pintarlas, pintando el umbral y el alféizar.

No importa que tipo de ventana esté pintando, si tiene una mano firme, usted puede pintar el marco sin pintar el vidrio si usa una brocha fina para trabajos que requieren de precisión. Pero asegúrese de que la pintura se superponga un poquito sobre el cristal para así evitar que pueda entrar la humedad y corrientes de aire.

Hay otras dos técnicas para evitar pintar los cristales de las ventanas: sostener un protector para trabajos de pintura mientras pinta o usar cinta adhesiva protectora en los cristales.

Al usar cinta, presiónela firmemente contra el cristal para evitar que el exceso de pintura pueda penetrar por debajo (si algunas gotitas o salpicaduras de pintura caen al cristal, puede quitarlas fácilmente con una cuchilla de afeitar.) Quite la cinta protectora antes de que la pintura se haya secado totalmente.

### Algunas recomendaciones finales de los expertos del Instituto de Calidad en la Pintura:

Antes de empezar a pintar, haga cualquier reparación que sea necesaria a la ventana y prepare adecuadamente la superficie. Esto se puede lograr pelando la pintura vieja, lijándola luego y echando una capa protectora en los lugares donde se vea la

madera pelada. (Obtenga más información acerca de la preparación de la superficie en una tienda local de pintura, una ferretería o un centro de decoración).

- Pinte las ventanas temprano durante el día para que tengan suficiente tiempo para secarse antes de que tenga que cerrarlas por la noche.
- Pinte cada sección siguiendo la fibra de la madera.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por el Instituto de Calidad en la Pintura Rohm y Haas. Puede obtener más información en el red,

<http://www.paintquality.com>. Derechos de autor 2000-2005 ©The Rohm and Haas Company.

Todos los derechos reservados.

## ***Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:***

---

### **Mantenimiento del interior del hogar**

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

### **Calefacción**

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

### **Acondicionador de aire**

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

### **Plomería**

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

### **Sistemas eléctricos**

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

### **Electrodomésticos**

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

### **Mantenimiento**

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

### **Pisos**

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

### **Paredes**

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

### **Muebles**

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

## **Mantenimiento del exterior del hogar**

### **Exterior de la vivienda**

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

### **Techo**

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

### **Jardín y cuidado del césped**

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

## **La seguridad en el hogar**

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

---

## Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

## Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

## Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

## Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

---

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



## El mantenimiento de una casa: La selección y aplicación de pintura