



El mantenimiento de una casa

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

El mantenimiento de una casa:

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Para ayudarle a economizar agua en el cuarto de baño:

- **Revise todas las llaves de agua o grifos, tubería e inodoros periódicamente para ver que no haya fugas**

Un grifo que gotea o un escape en el inodoro que pasa inadvertido desperdician hasta 15 galones de agua al día, 105 galones a la semana o 5,475 galones de agua al año. Revise el tapón en el tanque del inodoro con regularidad para asegurarse que se ajuste bien al orificio de salida.

- **Instale un cabezal en la ducha que economice agua**

Los cabezales de bajo flujo dejan fluir 2.5 galones de agua por minuto o menos y son relativamente muy económicos. Los cabezales antiguos usan de 5 a 7 galones de agua por minuto.

- **Tome una ducha al estilo de los infantes de marina**

Puesto que el abastecimiento de agua dulce es limitado en los barcos, los marineros aprenden a mojarse el cuerpo, cerrar la llave del agua y enjabonarse. Luego abren la llave del agua brevemente para quitarse el jabón. Esta es una buena práctica para todos nosotros.

- **Tome duchas más cortas o báñese en la tina**

El simple hecho de tomar duchas más cortas ahorrará galones de agua. Si desea estar más tiempo en el agua, un baño en la tina, llenada parcialmente, usará menos agua que darse un duchazo.

- **Instale un inodoro de 1.6 galones de flujo reducido**

Los inodoros de flujo bien reducido usan solamente 1.6 galones de agua al tirar la cadena. Usar este tipo de inodoro puede reducir la cantidad de agua que se usa en la vivienda hasta en un 20 por ciento. Los inodoros viejos usan 3.5 galones cada vez que se tira la cadena.

- **Revise que no haya fugas de agua en los inodoros**

Una vez al año, revise si hay escapes de agua en los inodoros. Quite la tapa del tanque y añada 10 gotas de colorante para alimentos al agua del tanque. Después de 15 minutos, fíjese si el agua con color ha pasado a la taza. Si ve algo de color, hay una fuga que debe reparar de inmediato. Recuerde que debe revisar el tapón con regularidad para asegurarse que quede ajustado.

- **No use el inodoro como si fuera un cesto de basura**

Usar un cesto de basura en vez de usar el inodoro para tirar pañuelos de papel (*kleenex*) y otra basura pequeña le ahorrará galones de agua que de otra manera estaría desperdiciando.

- **Instale aereadores de alto rendimiento y flujo reducido en las llaves de agua o grifos**

Los grifos viejos usan entre 3 a 7 galones de agua por minuto. Los aereadores de flujo reducido no usan más de 1.5 galones de agua por minuto. Los aereadores se pueden instalar en la mayoría de los grifos.

El mantenimiento de una casa: Consejos para economizar agua en el interior del hogar

- **Repare inmediatamente las llaves de agua que gotean**

Un grifo que gotea puede necesitar solamente una arandela nueva. Una fuga de agua pequeña puede desperdiciar 20 galones de agua por día. Si el goteo es de mayores proporciones se pueden desperdiciar cientos de galones de agua.

- **Cierre la llave del agua mientras se afeita, cepilla los dientes, etc.**

No deje abierta la llave del agua mientras se cepilla los dientes, se lava la cara o las manos o se afeita. Así puede ahorrar de 3 a 7 galones de agua por minuto.

Para ahorrar agua en la cocina y al lavar la ropa:

- **Llene por completo el lavaplatos eléctrico**

Antes de enjuagar los platos, tape el desagüe con el tapón en vez de dejar que el agua corra. Si tiene que usar el triturador de desperdicios de comida, deje que baje el agua usada cuando encienda el triturador. Su lavavajillas usa la misma cantidad de agua ya sea que esté bien lleno o que no tenga muchos platos y cubiertos, así que asegúrese de llenarlo por completo. Muchos lavaplatos eléctricos tienen un ciclo que economiza agua.

- **Mantenga agua para beber en el refrigerador**

No abra la llave del agua, dejándola correr hasta que salga agua fría. En cambio, mantenga una jarra con agua para beber en el refrigerador. Dejar el grifo abierto desperdicia de 3 a 7 galones de agua por minuto.

- **Descongele los alimentos en el refrigerador**

Cuando vaya a descongelar alimentos, planee con anticipación para descongelarlos en el refrigerador o en el horno microondas y no colocándolos debajo de la llave del agua y dejando que corra el agua.

- **Seleccione el nivel de agua apropiado para la lavadora de ropa**

A diferencia del lavavajillas, usted puede controlar la cantidad de agua que usa la lavadora de ropa. Seleccione el nivel adecuado para cada tanda de ropa. Una lavadora de cargar por el frente usa un tercio de agua menos que una de cargar por encima.

- **Vuelva a usar el agua del acuario**

Cuando cambie el agua del acuario, úsela para regar sus plantas. Además de economizar agua, sirve para fertilizar las plantas.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por la ciudad de Albuquerque, N.M. Encontrará información de esta ciudad en la red, <http://www.cabq.gov>.

Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:

Mantenimiento del interior de una casa

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Calefacción

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

Acondicionador de aire

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

Plomería

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

Sistemas eléctricos

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

Electrodomésticos

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

Mantenimiento

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

Pisos

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

Paredes

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

Muebles

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

Mantenimiento del exterior de una casa

Exterior de la vivienda

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

Techo

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

Jardín y cuidado del césped

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

La seguridad en el hogar

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

El mantenimiento de una casa: Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo Mexico (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



El mantenimiento de una casa: Consejos para economizar agua en el interior del hogar