



El mantenimiento de una casa

Cuidado del refrigerador

El mantenimiento de una casa:

Cuidado del refrigerador

Coloque el refrigerador lejos de fuentes de calor como una estufa, radiador, calentador o una ventana por donde entre mucho sol.

Nunca haga funcionar un refrigerador libre de escarcha con compartimientos de congelación en un lugar sin calefacción donde la temperatura ambiente sea menor de 60 grados, a menos que el refrigerador haya sido diseñado para aguantar estas condiciones. Cuando la temperatura baja a menos de 60 grados, el compresor funciona menos y mantiene la temperatura en el compartimiento del refrigerador lo suficientemente frías para los alimentos frescos. Sin embargo, la temperatura no es lo suficientemente fría para que el congelador mantenga la calidad de los alimentos congelados. Cuando la temperatura del aire es menor de 40 grados, el compresor deja de funcionar, la temperatura en el congelador aumenta y los alimentos congelados se descongelan y se echan a perder. Así también, a una temperatura de menos de 32 grados, el agua que se descongela durante el deshielo automático puede volverse a congelar y obstruir el paso del aire.

Para la viviendas que sólo se usan durante ciertas temporadas del año, y donde la calefacción se deja a muy baja temperatura, o si se está ausente de la vivienda durante los largos meses de invierno y apaga la calefacción, saque todos los alimentos del refrigerador, desconéctelo de la electricidad, límpielo muy bien, séquelo y deje la puerta abierta para que circule el aire. Asegúrese que durante su ausencia ningún niño pueda meterse dentro del refrigerador ¡y quedar atrapado! Si no puede usar

todos los alimentos, regáelos o tírelos. Cuando los alimentos se echan a perder en el refrigerador pueden generar olores desagradables que podrían obligarlo a tener que deshacerse del refrigerador.

Para vacaciones cortas, deje el refrigerador funcionando pero acabe con todos los alimentos o deshágase de ellos puesto que pueden echarse a perder; si el congelador hace hielo automáticamente, desconecte el mecanismo de hacer hielo y el tubo del agua según las indicaciones del manual del fabricante.

Si tiene un despachador de agua helada, y la temperatura ambiente puede ser más baja del nivel de congelación durante su ausencia, cierre la llave del agua y extraiga el agua del tanque de agua, de acuerdo a las instrucciones en el manual del fabricante.

Evite sobrecargar de alimentos su refrigerador pues ello impide que circule libremente el aire frío para mantener fríos los alimentos. Cubra o envuelva todos los alimentos que guarde en el refrigerador o congelador, especialmente si el modelo es libre de escarcha, para evitar que los alimentos se deshidraten o se presenten olores desagradables.

En los modelos que requieren de deshielo manual, no use un descongelador eléctrico u otros aparatos calientes que puedan tocar superficies o partes de plástico y las puedan derretir. Siempre desconecte el refrigerador antes de efectuar el deshielo. Nunca use objetos puntiagudos que puedan dañar el embobinado de evaporación.

Limpieza del refrigerador

Limpie el compartimiento del refrigerador regularmente aunque no sea necesario que lo deshielo. Apáguelo y desconéctelo. Saque todos los alimentos y partes removibles. Limpie con una solución de 1-2 cucharadas de bicarbonato de soda en un cuarto de galón de agua tibia. Enjuague y seque. Lave las parrillas de vidrio desmontables y las charolas o anaqueles de plástico en una solución de agua tibia y detergente; enjuague y seque. No lave el vidrio o plástico en agua caliente ya que se puede agrietar, especialmente si están fríos. Limpie la guarnición o junta de la puerta con agua con detergente. Enjuague y seque.

De vez en cuando, limpie el compartimiento del congelador de acuerdo a las instrucciones que vinieron con su refrigerador.

Limpie el exterior del refrigerador con una solución de agua con detergente. Enjuague y seque. De vez en cuando puede aplicarle una cera cremosa para electrodomésticos para proteger el acabado del exterior y facilitar la limpieza de manchas.

Para evitar olores o manchas dentro del refrigerador, limpie rápidamente cualquier derrame.

Varios de los plásticos que se usan para el interior del refrigerador se manchan fácilmente con fresas, moras y otras frutas similares, alimentos con colores artificiales y frutas y absorben y retienen los olores. Envuelva o tape herméticamente los alimentos que guarde en el refrigerador y retire los alimentos viejos antes de que se echen a perder.

Estos plásticos se pueden ablandar a altas temperaturas así que nunca les eche agua caliente o hirviendo. Varios productos químicos de uso para el hogar también los pueden dañar; por lo tanto, nunca los limpie con ceras limpiadoras, productos de limpieza en atomizador o cloro o

blanqueador concentrado. Siga las indicaciones del fabricante para limpiar las distintas charolas, parrillas, anaqueles de plástico, etc. Si no tiene el manual del fabricante, evítese problemas usando un detergente suave (jabón para lavar los platos) y agua tibia o una solución de bicarbonato de soda y agua para limpiarlo. NUNCA use productos abrasivos como limpiadores en polvo o esponjillas de fibra metálica puesto que estos plásticos se rayan fácilmente.

De vez en cuando, aspire (o cepille) el polvo del condensador el cual generalmente está ubicado debajo de la rejilla en la parte inferior delantera (vea le manual para su ubicación e instrucciones). A la vez también, lave la charola de plástico que recoge el agua del deshielo automático y vuelva a colocarla en el mismo lugar.

Recuerde que los olores desagradables surgen a raíz del almacenamiento inadecuado de alimentos o a causa de alimentos que se han echado a perder.

Esta información fue adaptada de publicaciones preparadas por la Universidad Estatal de Michigan. Las publicaciones de esta universidad se pueden encontrar en la red, <http://www.msue.msu.edu/msue/imp/mod02/master02.html>.

Esta publicación es parte de la serie El mantenimiento de una casa que incluye:

Mantenimiento del interior del hogar

Recomendaciones sobre el mantenimiento preventivo del hogar

Un juego básico de herramientas

La selección y uso de productos de limpieza para el hogar

Descubra los secretos para almacenar apropiadamente

Calefacción

Cuidado del horno o caldera de calefacción

Cuidado de la chimenea del techo y de la chimenea dentro del hogar

Acondicionador de aire

Los enfriadores por evaporación

Acondicionadores de aire

Ventiladores de techo

Plomería

El arreglo de desagües de lavabos obstruidos

Cómo destapar un inodoro obstruido

Cómo reparar una llave de agua que gotea

Sistemas eléctricos

Cómo restaurar un interruptor de circuito

Cómo reemplazar un fusible

Electrodomésticos

Cómo comprar un electrodoméstico que use eficientemente la energía

Cómo escoger un calentador de agua

Mantenimiento

Cuidado y limpieza del lavaplatos eléctrico o lavavajillas

Cuidado y limpieza de la secadora

Cuidado y limpieza del congelador

Cuidado y limpieza de los trituradores de desperdicios de comida

La limpieza y cuidado de la estufa y horno

Cuidado del refrigerador

Cuidado y limpieza de electrodomésticos pequeños

Cuidado y limpieza de la lavadora

Pisos

Al comprar una alfombra nueva

Cuidado y limpieza de las alfombras

Cuidado y limpieza de pisos de madera

Cuidado y limpieza de los pisos de losetas o azulejo

Limpieza y cuidado de los pisos de vinilo

Paredes

La selección y aplicación de pintura

Selección y limpieza del papel decorativo de pared

Cómo reparar paredes

Muebles

Amoblando su primer hogar: Color y diseño

Cómo seleccionar telas para el hogar

Mantenimiento del exterior del hogar

Exterior de la vivienda

Cimientos, sótanos y jardines

Paredes exteriores, ventanas y puertas

Techo

Una guía acerca de los tejados

El mantenimiento del tejado

Jardín y cuidado del césped

Conservación de agua en los jardines: Principios de la Xerojardinería

Cómo regar el césped

La seguridad en el hogar

Haga de su hogar un lugar seguro para sus niños

¿Está su hogar a salvo de incendios?

Prevención de incendios: Las alarmas contra incendios salvan vidas

Alarmas para detectar el monóxido de carbono

¿Están sus hijos a salvo de venenos?

Protección contra robos

El mantenimiento de una casa: Cuidado del refrigerador

Conservación

Proteja su hogar de la intemperie: Use el calafateo y los burletes

Consejos prácticos para ahorrar dinero y proteger el planeta

Cómo evitar fugas de aire alrededor de las ventanas

Calefacción y aire acondicionado que aprovechan al máximo la energía

Consejos para economizar agua en el interior del hogar

Recomendaciones para ahorrar agua en el exterior de la viviendas

Cuestiones ambientales

Los edificios verdes o sostenibles

Reduzca, reuse y recicle: Alternativas para el manejo de desechos

Cómo crear un centro de reciclaje en su hogar

Aire saludable en el interior de los hogares de Nuevo México

Desperdicios caseros peligrosos

Sustancias peligrosas en el hogar: Alternativas que relativamente tienen pocos efectos tóxicos

El gas radón

Control de plagas

Control de las cucarachas

Insectos del Suroeste

Cómo facilitar la vida en el hogar

Haga cambios a su hogar para disfrutarlo por años

Pérdida de la vista y del oído

Problemas con el tacto y destreza manual

Problemas cognoscitivos

Impedimentos relacionados con la movilidad

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbana de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo México (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



El mantenimiento de una casa: Cuidado del refrigerador