

Hoja de trabajo – Mi plan de gastos

Ajuste su presupuesto

El presupuesto o plan de gastos es distinto para cada uno. Cada familia tiene necesidades, deseos y recursos especiales. Por lo tanto, administre su dinero de tal forma que pueda satisfacer sus necesidades y deseos y, a la vez, obtener lo más que pueda de sus ingresos. Tómese el tiempo necesario para completar cada uno de los pasos para ajustar su presupuesto.

Determine sus fuentes de ingresos

	Semanal	Dos veces al mes	Mensual	Otro
Salarios (libres de impuestos)				
Manutención de los niños				
Seguro de desempleo				
TANF				
Pensión/Jubilación				
Seguro Social				
Interés/dividendos				
Pensión alimenticia				
Otro				
Total				

Total de ingresos para este período \$ _____

Administre bien su dinero: Prepare un plan de gastos

Calculo de gastos fijos y de ahorros (que no sean deudas crediticias)

	ENE	FEB	MAR	ABR	MAY	JUN	JUL	AGO	SEPT	OCT	NOV	DIC
Vivienda												
Renta o hipoteca												
Electricidad, otros combustibles												
Protección												
Seguro de vida												
Seguro de salud												
Seguro por incapacidad												
Seguro del auto												
Seguro de vivienda												
Otro												
Contribuciones												
Religiosas												
Donaciones												
Otro												
Impuestos												
Licencias												
Ahorros												
Metas a corto plazo												
Metas a largo plazo												
Otros gastos mayores												

Aparte semanalmente (divida por 52) \$ _____

Aparte mensualmente (divida por 12) \$ _____

Administre bien su dinero: Prepare un plan de gastos

Fondo de emergencia

Reunir fondos hasta tener	\$
Total Anual:	\$ (Transfiera a la hoja de saldos)
Cantidad a agregar semanal o mensualmente	\$

Calculo de gastos flexibles

	Cantidad semanal/ mensual		Cantidad semanal/ mensual
Alimentos y bebidas		Transporte	
En casa		Tren, autobus	
Fuera de casa		Auto particular	
		Estacionamiento	
		Mantenimiento	
Gastos del hogar			
		Regalos	
Servicios		Asignaciones personales (mesadas)	
Matenimiento, reparaciones			
Artículo de limpieza, papel			
Ropa			
Que compra		Entretenimiento	
Arreglos, lavandería		Otros gastos	
Aseo personal			
Cuidado médico/dental			
Recreación			

Nota: Sus cuentas de gastos del hogar son las mejores fuentes de información para calcular sus gastos. Haga ajustes a las cifras para reflejar cambios que hayan ocurrido en su situación personal. Si no tiene un método para mantener en orden sus documentos del hogar, comience a llevar cuentas de sus gastos para que pueda controlar las fugas de dinero y hacer rendir más sus ingresos.

Administre bien su dinero: Prepare un plan de gastos

Comparación de ingresos y gastos (Hoja de ajustes)

Sume todos los gastos y compare con los ingresos con que cuenta. Si los ingresos exceden los gastos, planea pagar más deudas, ahorrar más, etc. Si los gastos exceden los ingresos, haga ajustes a su plan de gastos para disminuir los gastos flexibles, programar sus pagos de deudas, etc.

Períodos para planear ingresos y gastos (semanal, mensual, etc.)

	Fechas		Fechas	
	Actual	Planeado	Actual	Planeado
Ingresos (total)				
Gastos				
Fijos				
Fondo de emergencia				
Pago de deudas Gastos flexibles				
Total de gastos				
Saldo (+ o -)				