



***Administre
bien su dinero***

***Maneras en que
puede ahorrar***

Administre bien su dinero:

Maneras en que puede ahorrar

Ahorrar es una parte importante de contar con un futuro financiero. Esta sección le brindará algunos consejos para ayudarlo a empezar a ahorrar. Le mostrará también cómo su dinero puede aumentar con los ahorros.

Maneras en que puede ahorrar

Pagarse a sí mismo primero quiere decir que cuando usted recibe su cheque del sueldo, primero saca y guarda el dinero que quiere ahorrar para alcanzar sus metas. Hay muchas razones para pagarse primero a sí mismo. Algunos de estos beneficios incluyen:

- Aprender a administrar bien su dinero.
- Aumentar sus ahorros.
- Mejorar su nivel de vida.

Muchas personas gastan todo lo que ganan, pero ahorrar es importante. Otras personas también piensan que no tienen suficiente dinero para empezar a ahorrar

Algunos de los gastos mayores para los cuales se ahorra incluyen:

- Circunstancias inesperadas como la pérdida del trabajo, reparaciones del auto o gastos hospitalarios.
- Pago inicial para una casa, auto u otra compra de valor
- Vacaciones
- Jubilación

Consejos para ahorrar:

1. Piense en lo que necesita y en lo que desea. Piense en los artículos que compra regularmente. Al sumarlos, el resultado una buena cantidad de dinero. ¿Dónde puede empezar a ahorrar?
 - ¿Va a comer a restaurantes con frecuencia?
 - ¿Puede recortar algunos gastos diarios como café, golosinas, bebidas gaseosas o cigarrillos?
 - ¿Tiene algunos servicios que en realidad no necesita como televisión por cable o un teléfono celular? ¿Revisa constantemente cuántos minutos ha usado o no usa todos los minutos en su cuenta del celular? ¿Hay algunos canales incluidos en su televisión por cable que nunca mira? De ser así, verifique si tiene el plan apropiado. ¿Puede solicitar un plan más económico?
 - ¿Sabe cuánto paga por cargos en su cuenta bancaria?
 - ¿Cuándo fue la última vez que llamó a la compañía de seguros con la que asegura su vivienda o auto y preguntó si era elegible para una póliza de seguro con un pago más reducido?
 - ¿Cuándo fue la última vez que llamó a su compañía de tarjeta de crédito y preguntó si era elegible para recibir una tasa de interés anual (APR) más baja?
 - Cuando viaja, ¿busca en el Internet cupones para hoteles y alquiler de autos?

Administre bien su dinero: Maneras en que puede ahorrar

2. Depósito directo o transferencia automática a su cuenta de ahorros.
 - Cuando reciba su sueldo, coloque parte del dinero en su cuenta de ahorros por medio de un depósito directo o transferencia automática.
 - Si tiene una cuenta corriente, puede pedir que le pasen dinero a su cuenta de ahorros todos los meses. ¡Lo que no se ve, no se echa de menos!
 - Puede comprar bonos de ahorros a través de deducciones directas de su sueldo.
 - Haga del ahorro una costumbre.
 3. Pague sus cuentas a tiempo. Así se ahorra los gastos adicionales de:
 - Cargos por pagos morosos.
 - Cargos adicionales de financiamiento.
 - Aumentos repentinos en la tasa de interés anual en sus tarjetas de crédito.
 - Cargos por desconectar su teléfono, electricidad u otros servicios.
 - Cargos para reconectar servicios que fueron desconectados.
 - Costo del desalojo.
 - Costos de recuperación de vehículos u otros artículos.
 - Costos relacionados con el cobrador.
- Otras maneras de ahorrar:**
- Si usa servicios de cambio de cheques con regularidad, quizás pague de \$3 a \$5 por cada cheque que cambie. Esto puede ascender a cientos de dólares en cargos cada año. ¿Por qué no piensa mejor en abrir una cuenta corriente en un banco o cooperativa de crédito?
 - Si recibe un aumento, bonificación o prima en su empleo, ahorre ese dinero extra.
 - Verifique su reporte de crédito por lo menos una vez al año y asegúrese que la información es correcta. Una buena clasificación crediticia le permite recibir la tasa de interés más baja cuando solicite crédito. Compare al buscar crédito de la misma manera que lo haría cuando va a comprar otro artículo de valor.
 - Antes de comprar un artículo, pregúntese si en realidad lo necesita.
 - Si sale a almorzar todos los días, fíjese un presupuesto semanal y poco a poco reduzca la cantidad que gasta.
 - Si acabó de pagar un préstamo, continúe haciendo los pagos mensuales, pero a sí mismo. Puede ahorrar o invertir ese dinero para sus metas futuras.
 - Si recibe un regalo de dinero, ahorre aunque sea una porción.
 - Evite deudas que no contribuyan a su seguridad financiera a largo plazo. Por ejemplo, no pida prestado dinero para cosas que no proporcionen un beneficio económico o duren menos del tiempo que le toma pagar el préstamo. Algunos ejemplos: vacaciones, ropa o comidas en restaurantes. Algunos ejemplos de deudas que contribuyen a la seguridad financiera a largo plazo: pagar por la educación universitaria (suya o de su hijo), comprar o remodelar una casa y comprar un vehículo que pueda usar para ir al trabajo.
 - Guarde las monedas que le quedan al final del día. Deposítelas en su banco semanal o mensualmente.
 - Cuando reciba un reembolso de sus impuestos, ahorre todo lo que pueda.
 - Si su empleador ofrece un plan de jubilación, como los planes 401(k) o 403(k) que deducen dinero de su cheque de pago, ¡participe en el plan! Algunos empleadores contribuyen hasta \$.50 por cada dólar que usted contribuya. ¡Esta

contribución de su empleador es dinero que le regalan!

- Si decide invertir, infórmese bien. Sepa en qué está invirtiendo. Obtenga asesoría profesional de ser necesario. Debe tener suficiente dinero en ahorros para cubrir de dos a seis meses de gastos en caso de emergencia. Asegúrese de tener una cuenta de ahorros para emergencias antes de pensar en invertir en productos que no requieran un depósito.
- Si tiene acciones, reinvierta los dividendos y compre más acciones. Algunas compañías ofrecen facilidades para hacerlo a través del Programa para Reinvertir los Dividendos, (DRIP por sus siglas en inglés). Este proceso aumenta sus inversiones más rápidamente, de la misma manera que el interés compuesto.
- Si le interesa aprender acerca de cómo invertir, quizás debe considerar tomar un curso. El curso en inglés “*Investing for your Future*” (invierta en su futuro) es un curso por Internet para personas que se inician en las inversiones. El curso está disponible en www.investing.rutgers.edu.

Use la Hoja de Trabajo Establezca un Plan de Acción para crear un plan para pagarse a si mismo.

Hoja de Trabajo Establezca un Plan de Acción

1. ¿Qué puedo hacer ahora para ahorrar?

Por ejemplo, si bebe menos bebidas gaseosas cada día y ahorra ese dinero — ¡ahorrar aunque sólo sea \$.50 al día equivale a \$182 en un año! Para obtener otras ideas, lea la sección “administre bien su dinero: No deje que se le escape de las manos”.

2. ¿Qué puedo hacer a fin de mes para ahorrar?

Por ejemplo, podría saldar una deuda y continuar haciendo los pagos, pero a si misma.

3. ¿Qué puedo hacer a fin de año para ahorrar?

Por ejemplo, al final de año, podría comprar un Bono de Ahorro de EE.UU.

*Esta publicación es parte de la serie **Administre bien su dinero** que incluye:*

Ponga su dinero a trabajar

Determine qué es importante para usted
¿Cuál es su situación financiera?
No deje que el dinero se le escape de las manos
Prepare un plan de gastos

Al usar el crédito

¿Qué es el crédito y cuánto crédito me puedo permitir?
Clases de crédito: ¿Qué opciones tiene?
Las tarjetas de crédito
Los reportes de crédito

Empiece a ahorrar

Maneras en que puede ahorrar
Cómo hacer crecer su dinero
Dónde ahorrar
Opciones Para Invertir

Cómo seleccionar una institución financiera

La selección de una institución financiera
Las cuentas corrientes
Las cuentas de ahorros

Cómo establecer un sistema para archivar sus documentos

Organice sus documentos
Dónde guardar los documentos importantes

Cómo determinar si está listo para comprar una casa

¿Está preparado financieramente?
Beneficios y desafíos al ser propietario de vivienda

Patrocinado por la ciudad de Las Cruces y la Universidad Estatal de Nuevo México. Financiado por el Departamento de Vivienda y Desarrollo Urbano de EE.UU. La Universidad Estatal de Nuevo México (NMSU) acata las pautas de acción afirmativa y de oportunidad equitativa en el empleo y en la educación. Este proyecto es una colaboración entre NMSU y el Departamento de Agricultura de los Estados Unidos. © 2005, el Consejo de Regentes de la Universidad Estatal de Nuevo México.



Administre bien su dinero: Maneras en que puede ahorrar
